Verdiepings Training Zachtjes balen

10 mentaliseren bevorderende interventies

met behulp van schildpad-handpop Toontje

Hoe bereik je meer ontspanning, geduld, zelfvertrouwen en empathie

bij het dragen van alledaagse frustraties?

Hoe blijven de oren en ogen open voor elkaar als het lastig is?

Hoe faciliteer je dat ouders en kinderen open kunnen blijven staan voor elkaars ervaringen?

Hoe versterk je de ouder-kind-relatie?

**Resultaat Training:**

* Je hebt zicht op 10 verschillende mentaliseren bevorderende interventies
* Je hebt geoefend met verschillende concrete interventies via schildpadhandpop Toontje
* Je ontwikkelt vertrouwen en plezier in het interveniëren middels een handpop
* Je weet hoe je ontspanning, geduld, zelfvertrouwen en begrip bij het dragen van alledaagse frustraties bij ouders en kinderen kunt bewerkstelligen.
* Je oefent met werken met meerzijdig partijdigheid

**Aanpak:** zien, oefenen, horen en, ervaren, refereren aan actuele kennis, anekdotes en vooraf lezen artikelen en zelf onderzoek- opdrachten.

**Programma**

10.00 – 12.30 **spanning peilen en mentaliseren bevorderende oefening, vieren wat werkt, veilige basis neerzetten, mentaliseren algemene uitleg en uitleg over de 10 mentaliseren bevorderende interventies**

12.30 – 13 00 pauze

13.00 – 17.00 **oefenen interventies door film kijken, oefenen en ervaren**